

L'arte di essere se stessi

a cura di Martina Bassini

Nella scuola di oggi esistono tanti modi di apprendere. Ogni studente presenta caratteristiche, tempi e modalità di apprendimento differenti; compito della scuola è quello di valorizzare tutto questo, trasformandolo in un'opportunità di crescita per tutti.

L'obiettivo di quest'anno scolastico era quello di costruire e promuovere un apprendimento personalizzato per una studentessa con disturbo dello spettro autistico, che non possiede la funzionalità del linguaggio verbale, mediante una didattica per progetti, una metodologia che permette di imparare facendo, sperimentando e mettendosi alla prova in situazioni concrete. Ogni attività è stata progettata per valorizzare le potenzialità di chi ne usufruisce, favorire l'autonomia e rafforzare la fiducia nelle proprie capacità.

Anche in presenza di una disabilità complessa, è possibile apprendere, crescere e raggiungere traguardi importanti.

Per questo motivo il lavoro, che è stato svolto in collaborazione con il team educativo-didattico, composto da educatori e docenti, ha promosso una progettazione guidata da obiettivi chiari e raggiungibili, sostenendo la studentessa passo passo verso il loro conseguimento.

Le attività proposte nel corso dell'anno alle quali l'alunna ha partecipato sono state numerose e sono diventate parte integrante del suo percorso scolastico.

Attraverso gli esperimenti di scienze la studentessa ha imparato a comprendere e rispettare la sequenza delle azioni necessarie per realizzare un'esperienza scientifica, anticipando i passaggi e aspettando il momento giusto per osservare il risultato finale.

La lettura di storie in CAA (comunicazione aumentativa alternativa) hanno permesso di sviluppare progressivamente la capacità di attenzione e di ascolto.

Storia dopo storia è aumentata gradualmente la soglia di concentrazione.

I laboratori di arte e le attività riguardanti la natura hanno rappresentato un'altra opportunità di apprendimento. Osservando immagini, paesaggi e opere d'arte, l'alunna ha rielaborato dipinti ispirati ad autori famosi, esprimendo la propria creatività.

Grande valore hanno avuto anche i progetti dedicati all'educazione alimentare. Attraverso la realizzazione di un mercatino fai-da-te, il lavoro sull'importanza della frutta e della verdura e il progetto mensa, la

studentessa ha potuto sperimentare nuovi alimenti e vivere momenti di convivialità insieme ai compagni.

La musica, il movimento e le attività corporee hanno infine rappresentato uno spazio privilegiato di espressione e divertimento, favorendo il coinvolgimento attivo della studentessa nelle attività proposte.

Attraverso tutte queste esperienze l'alunna ha potuto partecipare alla vita scolastica. Le produzioni realizzate dalla studentessa sono state esposte, a fine anno, in una mostra rivolta a compagni, insegnanti e genitori. Ogni elaborato raccontava una storia, esprimeva un sentimento e custodiva un piccolo traguardo raggiunto, mostrando come l'apprendimento possa assumere forme diverse e ugualmente significative.

La mostra ha saputo emozionare chiunque vi abbia preso parte, perché dietro ogni creazione era possibile cogliere non solo il risultato finale, ma anche il percorso che l'ha resa possibile: la pazienza, la costanza, le difficoltà superate e la gioia delle conquiste raggiunte. Gli elaborati hanno rivelato una straordinaria ricchezza espressiva, capace di comunicare bellezza, autenticità e sensibilità.

Questa esperienza ha ricordato a tutta la comunità scolastica che, anche dietro una disabilità complessa, possono celarsi mondi interiori ricchi di emozioni, talenti e capacità sorprendenti. La bellezza delle opere esposte non risiedeva soltanto nel loro aspetto estetico, ma soprattutto nel significato profondo che portavano con sé: la testimonianza concreta di come ogni persona possa esprimere il proprio valore e lasciare un segno unico e prezioso negli altri.

Questo percorso rappresenta un esempio concreto di scuola inclusiva: una scuola che non si limita a trasmettere conoscenze, ma che costruisce occasioni di partecipazione, crescita e successo per ogni studente.